



ЛЛЛ ССК 2010 – „Само 10 стъпки“

29.07. - 11 часа Откриване на ССК (обща пресконференция на съ-организаторите в София, БТА)

Ла Лече Лига: Важността на стъпка 10 и ролята на ЛЛЛ групите за подкрепа от майки за майки за успешното кърмене. Ролята на Ла Лече Лига групите за осъществяване на Стъпка 0 (и какво значи тя).

Представяне на плакати за кърмене за родилните отделения.

7 август /събота/ - 17 часа Уебинар 'Важността на стъпка 10', лектор Даян Уийсингър, IBCLC, LLLL

Уебинарът /онлайн семинар/ е със свободен безплатен достъп след регистрация и дискутира в детайли Десетте стъпки за успешно кърмене като теория и практика, нуждата от тях и начини за реализацията им. Уебинарът е удобен и съвременен начин за обогатяване на знанията, който позволява да се гледа и слуша презентацията дистанционно, без физически да се излиза от дома.

Даян Уийсингър е международно сертифициран консултант по лактация /IBCLC/, ЛЛЛ лидер и популярен и търсен лектор по цял свят по въпросите на кърменето. Автор на многобройни статии и на уебсайт, посветен на естественото хранене, съавтор на книгата *The Womanly Art of Breastfeeding*, LLLI 2010

През м. август – Училище за кърмене онлайн: ЛЛЛ уебинари за кърмене

14 август /събота/, 17ч. 'Защо да кърмя? Начало на кърменето (първи дни с бебето)'

21 август /събота/, 17ч. 'Често задавани въпроси за кърмене'

28 август /събота/, 17ч. 'Хранене на бременната и кърмачката и захранване на бебето'

Уебинарите са със свободен безплатен достъп след регистрация.

Пловдив, Карлово, Сопот, Сливен, Добрич, София, Пазарджик, Варна, Казанлък, Стара Загора, Русе, Бургас, Шумен, Димитровград, Габрово

Пловдив

30 юли /петък/ - 10 часа

'Училище за кърмене' лекция 'Често задавани въпроси за кърмене', студио Ева Спорт, ул.



Ла Лече Лига

31 юли /събота/ - 10:30 часа

Ла Лече Лига среща, Градската градина, тема „**Какво мога да направя аз, за да са успешни десетте стъпки**” Обсъждане на десетте стъпки, групи за подкрепа, как най-ефективно да сме от полза на кърмещата майка

Втора тема: „**АБВ на доброто хранене**”

1-7 август – Посещения на родилните отделения в града

31 юли - 7 август Изложба фотографии "Изкуството на кърменето", Градската градина & студио Ева Спорт

Сопот

2 август /понеделник/

Кърмаческа среща

10:30 часа, Летния театър до Манастира

Карлово

3 август /вторник/

Лекция за 10-те стъпки за успешно кърмене

18:00 часа

4 август /сряда/

Кърмене на открито

10:30 часа, пейките до паметника на Христо Проданов

Сливен

05.08. (четвъртък) – 18 часа

‘Училище за кърмене’ Лекция (Важността на стъпка 10)

06.08. (петък) – посещение на Родилните Отделения в града

07.08. (събота) – 10:30 часа – поход за кърмене от площад „Хаджи Димитър” до Градската градина, където ще завърши с ЛЛЛ среща на тема: „Какво мога да направя аз за да са успешни десетте стъпки”

Добрич

02.08 – 10:30 часа

‘Училище за кърмене’: лекция 'Често задавани въпроси за кърмене', в залата на РИОКОЗ, ул. Кирил и Методий №57

03.08 – 10:30 часа

Среща кърмаческа, на тревата пред комплекс „Изида”, в градския парк

04.08 – 10:30 часа Лекция 10 стъпки, РИОКОЗ, ул. Кирил и Методий №57



02.08 – 6.08 Изложба фотографии "Изкуството на кърменето" – в Художествена галерия град Добрич

София

24.07, събота, 10.30 ч.,

Среща-разговор „Хранене на бременната и кърмачката и захранване на бебето”, градинката до НДК

1. 08, неделя, пикник среща на тема „Какво мога да направя аз, за да са успешни десетте стъпки” Обсъждане на десетте стъпки, групи за подкрепа, как най-ефективно да сме от полза на кърмещата майка.

4.08, сряда, 11 часа

‘Училище за кърмене’ Лекция „Често задавани въпроси за кърменето” къщата на ТУК – ТАМЕ, ул. Плачковски манастир 12

07.08, събота, 11 часа.

‘Училище за кърмене’ Лекция за кърмене, къщата на ТУК – ТАМЕ, ул. Плачковски манастир 12

Пазарджик

24.07. - 10:30 часа – Ла Лече Лига среща на Острова, Тема „Ежедневието с новия член на семейството.“

01.08. (неделя) – 11 часа – пикник на Острова „Важната подкрепа – от майки за майки“

04.08. (сряда) – 18 часа – ‘Училище за кърмене’ лекция 'Важността на стъпка 10' в Библиотека „Никола Фурнаджиев“

06.08. (петък) – посещение на Родилните Отделения в града (Болницата, Хигия, Здраве)

01.08 – 7.08 Изложба фотографии "Изкуството на кърменето"

Варна

24.07 (събота) 10 часа – Майчин Дом – ‘Училище за кърмене’ лекция „Защо да кърмя? Начало на кърменето (първи дни с бебето)“

30.07 (петък) – 17:30 часа – Младежки Дом – зала 17 - ‘Училище за кърмене’ лекция „Важността на стъпка 10“

1.08 (неделя) – 11:00 часа – поход за кърмене от Хотел „Черно Море” до поляната на разклоненото дърво, където ще продължим с пикник-среща „Важната подкрепа – от майки за майки“

2.08 (понеделник) – 10 часа – Майчин Дом – ‘Училище за кърмене’ лекция „Важността на десетте стъпки за успешно кърмене” и как най-ефективно да сме от полза на кърмещите жени



Ла Лече Лига

- 2.08 – 7.08** - Изложба "Изкуството на кърменето" – галерия Буларт
3.08 (вторник) – 14 часа - АГ болница- среща от майки за майки (отворена за бременни и кърмещи жени, и техните близки)
4.08 (сряда) – 14 часа – Майчин Дом - среща от майки за майки (отворена за бременни и кърмещи жени, и техните близки)
5.08 (четвъртък) – 15:30 часа - Окръжна болница- среща от майки за майки (само за родилки от отделението)
7.08 (събота) – 18:00 часа - кърмене на открито в Морската Градина, до Икономическия Университет, пейките до фонтанчето с жабите

Казанлък

2.08. Откриване на ССК

11.00 часа ‘Училище за кърмене’ Лекция на тема: „10 стъпки за успешно кърмене”

3.08. 10.30 Кърмаческа среща. Тема: "Психологичното развитие на кърмачето"

4.08. 18.00 часа, парк "Розариум" централната част - Кърмене на открито

6.08. 11.00 часа ‘Училище за кърмене’ Лекция на тема „Предимства на кърменето"

5.08. - 7.08 Изложба фотографии "Изкуството на кърменето" (под въпрос)

Стара Загора

4.08 (сряда) 13.00 часа Лекция на тема „Кърменето в десет стъпки”, АГ комплекс към МБАЛ “Проф. Д-р Стоян Киркович”

7.08 (събота) 11.00 часа Среща на тема „Опасни съвети за кърменето”, в Градината срещу Операта.

Русе

7.08 (събота) 10.30 ч. ‘Училище за кърмене’ лекция или кърмаческа среща на тема „Първа среща с бебето” в клуб "Вихър" на Здравей, здраве, на ул. Ниш 20 (зад Пантеона)

Бургас

03.08 (вторник) 18 часа, среща-разговор в Морската Градина на тема „Важната подкрепа – от майки за майки“

Шумен

2.08 (понеделник) 10 часа, „Важната подкрепа – от майки за майки“, среща на пейките в Градската градина

Димитровград

02.08 (понеделник) 18:00 часа Изложба "Изкуството на кърменето”, в изложбена зала „Асен Крайшников" до КДК



06.08 (петък) 9:30 часа - кърмаческа среща „Важната подкрепа от майки за майки“, в парк "Вапцаров" до сърничките

Габрово

01.08 (неделя) 10:30 часа - кърмаческа среща „Важната подкрепа от майки за майки“, в местност Градище